



ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

MENU' AUTUNNO/INVERNO Nido/Primavera*

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso o pastina al pomodoro Frittatina di patate Crema di spinaci Frutta di stagione	Pastina al sugo con carne macinata Ricotta Vellutata di zucchine Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricotta Scarolina saltata Frutta di stagione	Pasta/riso con crema di piselli Merluzzo lessato olio e limone Purè di patate Frutta di stagione
Martedì	Pastina con crema di zucca (o carciofi) Polpettine in umido Pisellini Frutta di stagione	Pastina con crema di cavolfiore Prosciutto cotto Crema di spinaci Frutta di stagione	Pastina con formaggio Pollo al forno Vellutata di zucchine Frutta di stagione	Pastina con crema di con zucchine Scaloppine di petto di pollo Carotine lesse/crema di carote Frutta di stagione
Mercoledì	Pastina o riso con passato di fagioli Filetti di platessa alla mugnaia Purè di patate Frutta di stagione	Pastina con passato di lenticchie Filetti di merluzzo al pomodoro Carotine trite/Julien Frutta di stagione	Pasta e passato di ceci Frittatina al forno Crema di spinaci Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Ricotta (o polpettine spinaci e ricotta) (Spinaci) Frutta di stagione
Giovedì	Pastina in brodo di carne/Passato di verdure Tacchino al forno Crema di carote/carote lesse all'olio EVO Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Arista a tocchetti Pisellini in umido Frutta di stagione	Pastina pomodoro e basilico Spezzatino di vitello Purè di patate Frutta di stagione	Pastina con patate Cotoletta di prosciutto al forno Vellutata di zucca o zucchine Frutta di stagione
Venerdì	Pastina al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Patate lesse schiacciate all'olio Frutta di stagione	Pastina con passato di verdure Filetto di pesce olio e limone Crocchettine di patate Frutta di stagione	Riso o pastina con patate Nuggets di merluzzo al forno Crema di carote/carote lesse all'olio EVO Frutta di stagione	Minestrone Formine di merluzzo al forno Fagiolini lessi all'olio EVO Frutta di stagione

*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate